

**Режим дня в холодный период года  
 подготовительная к школе группа (дети 6 – 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>1 половина дня</b>	
Прием детей, осмотр; утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы	7.00-8.35
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.35-8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	8.50-9.00 9.30-9.40
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9:40-10:10
	10:20-10:50
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке; прогулка. Наблюдение в природе; труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте, мольбертах. Физкультура на улице	10:50-12:20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельные гигиенические процедуры	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
<b>2 половина дня</b>	
Подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность	15.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры	16.05-16.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная, игровая и художественная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 271  
 \_\_\_\_\_/Задровская И.А./  
 31.08.2023

**Режим дня в холодный период года  
 подготовительная к школе группа речевая (дети 6 – 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>1 половина дня</b>	
Прием детей, осмотр; утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы	7.00-8.35
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.35-8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	8.50-9.00 9.30-9.40
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30 9:40-10:10 10:20-10:50
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке; прогулка. Наблюдение в природе; труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте, мольбертах. Физкультура на улице	10:50-12:20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельные гигиенические процедуры	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
<b>2 половина дня</b>	
Подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность	15.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры	16.05-16.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная, игровая и художественная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 271  
 \_\_\_\_\_/Задровская И.А./  
 31.08.2023

### Режим дня в холодный период года средняя группа (дети 4 – 5 лет)

Режимные моменты	Время
<b>1 половина дня</b>	
Прием детей, осмотр; утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы	7.00-8.25
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.25-8.55
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	8.55-9.00 9.20-9.30 9:50-10:00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20 9:30-9:50
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке; прогулка. Наблюдение в природе; труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте, мольбертах. Физкультура на улице	10:10-11:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	11:40-12:05
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельные гигиенические процедуры	12.05-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
<b>2 половина дня</b>	
Подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.55
Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры	15.55-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная, игровая и художественная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 271  
 \_\_\_\_\_/Задровская И.А./  
 31.08.2023

### Режим дня в холодный период года старшая группа (дети 5 – 6 лет)

Режимные моменты	Время
<b>1 половина дня</b>	
Прием детей, осмотр; утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы	7.00-8.25
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	8.50-9.00 9.25-9.35
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9:35-10:00
	10:10-10:30
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке; прогулка. Наблюдение в природе; труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте, мольбертах. Физкультура на улице	10:30-12:00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельные гигиенические процедуры	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
<b>2 половина дня</b>	
Подъем, оздоровительные и закаляющие мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры	16.00-16.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная, игровая и художественная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 271  
\_\_\_\_\_/Задровская И.А./

01.08.2022

**Режим дня в холодный период года  
1 младшая группа (дети 1,5 – 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>1 половина дня</b>	
Прием детей, осмотр; утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы	7.00-8.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.20-8.55
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	8.55-9.00 9.15-9.25 9:40-9:50
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10
Второй завтрак	9:50-10:00
Подготовка к прогулке; прогулка. Наблюдение в природе; труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте, мольбертах. Физкультура на улице	10:00-11:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельные гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
<b>2 половина дня</b>	
Подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры	16.00-16.20
Непосредственная образовательная деятельность	16.20-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная, игровая и художественная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 271  
\_\_\_\_\_/Задровская И.А./

31.08.2023

**Режим дня в холодный период года  
2 младшая группа (дети 3 – 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>1 половина дня</b>	
Прием детей, осмотр; утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы	7.00-8.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.20-8.55
Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	8.55-9.00 9.15-9.25 9:40-9:50
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10
Второй завтрак	9:50-10:00
Подготовка к прогулке; прогулка. Наблюдение в природе; труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте, мольбертах. Физкультура на улице	10:00-11:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельные гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
<b>2 половина дня</b>	
Подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры	16.00-16.20
Непосредственная образовательная деятельность	16.20-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная, игровая и художественная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми, рисование на асфальте. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.00-19.00