

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 271 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по художественно-эстетическому
направлению развития детей»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 271

_____И.А. Задровская
«____» _____ 2023 года

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

1. Цели программы

1.1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5. Улучшение психологического климата в коллективах.

2. Задачи программы

2.1. Увеличение продолжительности жизни работников.

2.2. Увеличение трудового долголетия работников.

2.3. Укрепление здоровья работников.

2.4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда.

2.5. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.

2.6. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников.

2.7. Организация отдыха работников.

2.8. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни.

2.9. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.

2.10. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

2.11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.

2.12. Повышение производительности труда и конкурентоспособности.

2.13. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

3. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и ожидаемых результатов



СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ

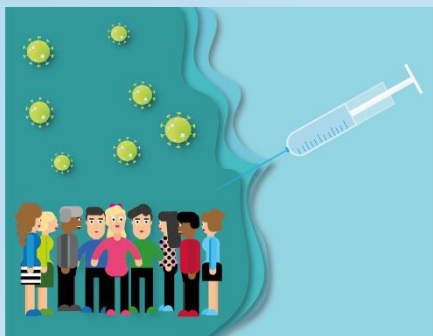
ЦЕЛЬ: разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ: Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания).

Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).

Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); снижение количества несчастных случаев.



МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ: ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, грипп, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).

Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: соблюдение запрета потребления табака в учреждении.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ: установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.



ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и рисках, связанных с ними на рабочем месте

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ: коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкульт-брейков.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ: организация командно-спортивных мероприятий. Организация физкульт-брейков. Организация пользования мобильными приложениями к смартфону.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: обеспечение сотрудников учреждения в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ: обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении). Введение информационной работы с сотрудниками, организация конкурсов в соцсетях, чатах.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: % работников, поддерживающих правильное питание



СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ: проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг). Проведение «Кружков здоровья» для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды. Обучение работников, руководителей (образовательные программы, направленные на профилактику стресса). Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами). Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).

4. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.

4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой.

4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников.

4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников.

4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни.

- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание.
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников.
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- 4.11. Профилактика вредных привычек.
- 4.12. Улучшение имиджа учреждения по мнению работников и повышение их мотивации.
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.

5. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

6. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.